

Принято на педагогическом

От 31.08.2022

№ 1

Утверждено Заведующим

МБДОУ д/с «Василёк»

Бс.ловой П.В.



Режим дня в летний период года в старшей группе на 2022-2023 учебный год

Режим дня	Старшая группа
Прием детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25 – 10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.45
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00 – 17.00