

Принято на педсовете

От 31.08.2022г

№ 1



Режим дня в холодный период года в старшей группе
на 2022-2023 учебный год

Режим дня	Старшая группа
Присем детей самостоятельная деятельность, игры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.30
Самостоятельная деятельность, игры	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	10.35 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45 – 12.35
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.55
Подготовка к обеду, обед	12.55 – 13.25
Подготовка ко сну, дневной сон	13.25 – 15.10
Бодрящая гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.10 – 17.00